n.i.l.
INSTITUT für systemische
Fort- und Weiterbildung

natürlich. innovativ. lösungsfokussiert.

Systemischer Berater / DGSF

SB 16

Curriculum April 2026 – Juni 2028

Dieses Curriculum entspricht den Richtlinien der DGSF und umfasst 580 UE. Darin enthalten sind 430 UE im Seminar, 80 UE in Intervisionsgruppen und 70 UE nachgewiesene Beratungspraxis.

Die 430 Unterrichtseinheiten teilen sich auf in 230 UE Theorie und Methoden (TM) 100 UE Supervision (SV) und 100 UE Selbsterfahrung.

Wir verstehen systemisches Arbeiten als prozessorientiertes Arbeiten und so ist unsere Lehre auch prozessorientiert aufgebaut. Die 100 UE Supervision sind bei uns integriert, somit verteilt auf die Seminare. Sie finden also kontinuierlich und durch uns als Lehrende statt. Ebenso verhält es sich mit der Selbsterfahrung. Unser fünftägiges Seminar „Meine Familie und ich…“ ist *Selbsterfahrung*, zugleich nutzen wir diese Tage auch, um Methoden für die lösungsfokussierte und ressourcenorientierte Beratungsarbeit zu vermitteln. Weitere Elemente von Selbsterfahrung ziehen sich kontinuierlich, unserem ganzheitlichen Ansatz entsprechend, durch die gesamte Weiterbildung, - z.B. in den Seminaren „Die Suche nach der Struktur“, Vorsicht, das Gehirn denkt mit“, Echt schwierige Fälle“…

Seminare	Tage	Inhaltlicher Schwerpunkt
Block 1: Start **20.- 22.04.2026** Tag 1: 10-18 Uhr Tag 2: 9-18 Uhr Tag 3: 9-16.30 Uhr	**Drei Tage** 30 UE TM	**Ein solides Haus braucht ein solides Fundament: Einführung in systemisches Denken und systemische Haltungen.** Grundlagen systemischer Praxistheorie (Selbstorganisationstheorien und Konstruktivismus), (eine kleine) Geschichte der Familientherapie, Über Systeme und Subsysteme, Grundlagen der Kommunikation
Block 2: **18. – 20.06.2026** Tag 1: 10-18 Uhr Tag 2: 9-18 Uhr Tag 3: 9-16.30 Uhr	**Drei Tage** 30 UE (20 UE TM, 5 UE SV und 5 UE SE)	**Die Suche nach der Struktur** **Einführung in die Modelle der Familientherapie und -beratung.** Strukturelle und Strategische Familientherapie, humanistisch-erfahrungsorientierte Familientherapie (z.B. Satir, Kemper), narrative Ansätze, lösungs- und kurzzeitorientierte Beratungskonzepte, systemisch-konstruktivistische Therapie der Heidelberger Schule

Block 3: **21.-24.09.2026** Tag 1: 10-18 Uhr Tag 2: 9-18 Uhr Tag 3: 9-18 Uhr Tag 4: 9-16.30 Uhr	**Vier Tage** 40 UE (30 UE TM, 5 UE SV und 5 UE SE)	**„Wissen, was man konkret tut I“** **Systemische Gesprächsführung und -techniken.** Systemische Fragen und Gesprächsführung, Erstgespräch und Auftragsklärung, Ziele formulieren, von Kunden – Besuchern und Klagenden, Wertschätzung und Anerkennung, Selbstorganisationspotenziale sozialer Systeme aktivieren
Block 4: **25. – 27.11.2026** Tag 1: 10-18 Uhr Tag 2: 9-18 Uhr Tag 3: 9-16.30 Uhr	**Drei Tage:** 30 UE (30 UE TM, 5 UE SV und 5 UE SE)	**„Wie werde ich ein Kooperationsprofi?“ - Zusammenarbeit mit Eltern, Kindern und Jugendlichen und deren alltäglichen Bezugssystemen nachhaltig stärken.** Interdisziplinäre und interinstitutionelle Zusammenarbeit, Beziehungen und Bezugssysteme, Bedeutung von verschiedenen Kontexten, Kooperation statt Konkurrenz, Systemische Techniken und Methoden zur gelingenden Kooperationsgestaltung.
Block 5: **25. – 28.01.2027** Tag 1: 10-18 Uhr Tag 2: 9-18 Uhr Tag 3: 9-18 Uhr Tag 4: 9-16.30 Uhr	**Vier Tage:** 40 UE (30 TM, 5 UE SV und 5 UE SE)	**„Wissen, was man konkret tut II“ - noch mehr Systemische Gesprächsführung und -techniken.** Lösungsorientiert- kurzzeittherapeutisches Vorgehen, Hypothesenbildung, Auftragsklärung, Arbeit mit den Logischen Ebenen, Skalierung, Time-Line, Ich schaffs! etc.
Block 6: **19. – 23.04.2027** Tag 1: 11-18 Uhr Tag 2: 9-18 Uhr Tag 3: 9-18 Uhr Tag 4: 9-18 Uhr Tag 5: 9-ca. 13 Uhr	**Fünf Tage:** 50 UE (20 UE TM und 30 UE SE)	**„Meine Familie und ich – woher ich komme – wie ich geworden bin …“ Selbsterfahrung und Auseinandersetzung mit der eigenen Herkunft.** Genogrammarbeit, Biographiearbeit, Ressourcensuche in der Herkunftsfamilie, Verständnis – Versöhnung – Klarheit, systemisch-konstruktivistische Skulpturarbeit, Zeitlinienarbeit, Selbstfürsorge (Psychohygiene), Burnout-Prophylaxe
Block 7: **23.-25.06.2027** Tag 1: 10-18 Uhr Tag 2: 9-18 Uhr Tag 3: 9-16.30 Uhr	**Drei Tage:** 30 UE (20 UE TM, 5 UE SV und 5 UE SE)	**Vorsicht!! Das Gehirn denkt mit – Neurobiologische Grundlagen systemischer Arbeit.** Erkenntnisse Moderner Neurobiologie zum interventionstechnischen Einsatz von Ressourcen- und Lösungsorientierung, Coordinated Reset als neurobiologisch-synergetisches Paradigma für die psychosoziale Arbeit, „(Selbst-)Fürsorge“ für das (soziale) Gehirn, Psychoneuroimmunologie (PNI)
Block 8: **25.-27.08.2027** Tag 1: 10-18 Uhr	**Drei Tage:** 30 UE (10 UE TM, 15 UE SV	**Eine Rose ist eine Rose ist eine … Supervision.** Fallsupervision anhand der **Videos**/Fälle der TN. Darin enthalten ist auch die Vermittlung von Methoden der systemisch-lösungsfokussierten Fallbearbeitung /

Tag 2: 9-18 Uhr Tag 3: 9-16.30 Uhr	und 5 UE SE)	Supervision.
Block 9: **13.-15.10.2027** Tag 1: 10-18 Uhr Tag 2: 9-18 Uhr Tag 3: 9-16.30 Uhr	**Drei Tage:** 30 UE (15 UE TM, 10 UE SV und 5 UE SE)	**Das Gleiche, das Selbe und das Andere - Diversität in der Sozialen Arbeit.** Systemisch-Interkulturelle Arbeit in aufgewühlten Zeiten. Zur Theorie der Kultur, der Begriffe Inter- und Transkultulturell. Einladung zur persönlichen Verortung.
Block 10: **08.-10.12.2027** Tag 1: 10-18 Uhr Tag 2: 9-18 Uhr Tag 3: 9-16.30 Uhr	**Drei Tage:** 30 UE (5 UE TM, 15 UE SV und 5 UE SE)	**„(Echt) schwierige Fälle" - Psychische und soziale Störungen aus systemischer Sicht.** Psychische und somatopsychologische Störung und deren Bedeutung aus systemischer Sicht, Systemische Diagnostik, Verhalten und Kommunikation, systemische störungsorientierte „Entstörungskonzepte", psychisch kranke Eltern, biopsychosoziales Störungsverständnis
Block 11: **07.-10.02.2028** Tag 1: 10-18 Uhr Tag 2: 9-18 Uhr Tag 3: 9-18 Uhr Tag 4: 9-16.30 Uhr	**Vier Tage:** 40 UE (15 UE TM, 10 UE SV und 15 UE SE)	**Stärke statt Macht, oder Das geht gar nicht, oder etwa doch!?** Einführung in das Modell der Neuen Autorität und Präsenz (Haim Omer/ Arist von Schlippe)Autorität und Gewalt, Präsenz und Beharrlichkeit, Haltung und Interventionen, Dominanzorientierungen, systemisches Elterncoaching und Gewaltorganisierte Systeme, Gewalt und Neutralität, Deeskalieren statt siegen, Begleitung von Tätern, Psychologie der Dämonisierung, MST-Bausteine
Block 12: **03.-04.04.2028** Tag 1: 10-18 Uhr Tag 2: 9-16.30 Uhr	**Zwei Tage:** 20 UE (5 UE TM, 15 UE SV)	**Meine Einrichtung und ich: Eine Einführung in die systemische Organisationsdenke.** Organisationen und ihre Umwelt(en), Organisationsformen und ihre Muster, Hierarchie und Partizipation, Entwicklungsaufgaben (Reduktion & Wachstum, Fusion, Wandlung), Veränderungsmanagement, Unterschiede zwischen Organisationen und Familien als soziale Systeme
Block 13: Abschluss **21.-23.06.2028** Tag 1: 10-18 Uhr Tag 2: 9-18 Uhr Tag 3: 9- ca. 13 Uhr	**Drei Tage:** 30 UE (10 UE TM, 10 UE SV, 10 SE)	**„Nach dem Ende ist noch lange nicht Schluss …" - Prozesse abschließen und Raum für Neues schaffen.** Abschiede als Markierung, Krise und Übergang, Übergänge im Lebenszyklus, Abschied in Beratung und Therapie, Abschiedsrituale, Abschied vom Leben, Abschluss der Weiterbildung.