n.i.l.
INSTITUT für systemische Fort- und Weiterbildung

natürlich. innovativ. lösungsfokussiert.

Systemische Therapie / DGSF

Aufbauweiterbildung

ST 3

Curriculum März 2027 – Juni 2028

Dieses Curriculum entspricht den Richtlinien der DGSF und umfasst 390 UE. Darin enthalten sind 210 UE im Seminar, 50 UE in Intervisionsgruppen und 130 UE nachgewiesene Beratungspraxis.

Die 210 Unterrichtseinheiten teilen sich auf in 110 UE Theorie und Methoden (TM) 50 UE Systemische Supervision (SV) und 50 UE Selbsterfahrung.

Wir verstehen systemisches Arbeiten als prozessorientiertes Arbeiten und so ist unsere Lehre auch prozessorientiert aufgebaut. Die 50 UE Supervision sind bei uns integriert, somit verteilt auf die Seminare. Sie finden also kontinuierlich und durch uns als Lehrende statt. Ebenso verhält es sich mit der Selbsterfahrung. Unser fünftägiges Seminar „Wie ich geworden bin … wohin ich gehe…“ ist *Selbsterfahrung*, zugleich nutzen wir diese Tage auch, um Methoden für die lösungsfokussierte und ressourcenorientierte Beratungs- und Therapiearbeit zu vermitteln. Weitere Elemente von Selbsterfahrung ziehen sich kontinuierlich, unserem ganzheitlichen Ansatz entsprechend, durch die gesamte Weiterbildung.

Seminar	**Tage**	**Inhaltlicher Schwerpunkt**
1. Block: Start **10. – 12.03.2027** Tag 1: 10-18 Uhr Tag 2: 9-18 Uhr Tag 3: 9-16.30 Uhr	**Drei Tage** 30 UE	**Übergänge:Von einem Ort zum andern!** Umgang mit Übergängen in der therapeutischen Praxis, Umgang mit tiefen Gefühlen von Verlust und Freude, konfrontierende, intensivierende und haltungsgebende Interventionen, Einsatz von Metaphern, Spiel und Humor. Supervision.
2. Block: **07.-09.06.2027** Tag 1: 10-18 Uhr Tag 2: 9-18 Uhr Tag 3: 9-16.30 Uhr	**Drei Tage** 30 UE	**„Da geht gar nichts, - oder etwa doch?“ - Psychische und soziale Störungen aus systemischer Sicht.** Psychische und somatopsychologische Störung und deren Bedeutung aus systemischer Sicht, biopsychosoziales Störungsverständnis, Systemische Diagnostik, Verhalten und Kommunikation, systemische störungsorientierte „Entstörungskonzepte“, psychisch kranke Eltern, Suchterkrankungen, Supervision.

3. Block: **16.-17.09.2027** Tag 1: 10-18 Uhr Tag 2: 9-16.30 Uhr	**Zwei Tage** 20 UE	**Traum. Trauma. Träume. Zukunft.** Traumaverständnis, Systemisch-lösungsorientierte Therapie mit traumatisierten Klienten und deren sozialen Systemen. Systemischer Kinderschutz. Supervision.
4. Block: **15.-19.11.2027** Tag 1: 11-18 Uhr Tag 2: 9-18 Uhr Tag 3: 9-18 Uhr Tag 4: 9-18 Uhr Tag 5: 9-13 Uhr	**Fünf Tage** 50 UE	**Wie ich geworden bin … wohin ich gehe" Selbstverständnis und Auseinandersetzung mit der eigenen Hinkunft** Zeitlinienarbeit, Ressourcensuche in der eigenen Zukunft, Einsatz der logischen Ebenen, systemisch-konstruktivistische Skulpturarbeit, Systemaufstellungen, Selbstfürsorge (Psychohygiene), Burnout-Prophylaxe.
5. Block: **24.-26.01.2028** Tag 1: 10-18 Uhr Tag 2: 9-18 Uhr Tag 3: 9-16:30 Uhr	**Zwei Tage** 20 UE **Ein Tag** 10 UE	**„Und was mache ich ab der vierten Sitzung? Oder in der zehnten?" Systemisch-lösungsorientierte Kurzzeittherapie mit langem Atem.** Settingvariationen, Einsatz von Methoden zur Auftragsklärung im Prozessverlauf. **Supervision:** Tag 3
6. Block: Online **27.-28.03.2028** Tag 1: 10-18 Uhr Tag 2: 9-16:30 Uhr	**Zwei Tage** 20 UE	**Liebe, Sexualität und so on…** Systemische Paartherapie in modernen Zeiten. Gender. Sensitivität. Supervision.
7. Block: Abschluss **14.-16.06.2028** Tag 1: 10-18 Uhr Tag 2: 9-18 Uhr Tag 3: 9-ca. 13 Uhr	Drei Tage 30 UE	**„Nach dem Spiel ist vor dem Spiel …" - Prozesse abschließen und Raum für Neues schaffen.** Abschiede als Markierung, Abschied in Beratung und Therapie, Krise und Übergang, Abschiedsrituale, Abschluss der Weiterbildung